

Literatuurlijst:

Verplicht:

1. Jansen, G., & Batink, T. (2020, 7e herziene druk). Time to ACT! Het basisboek voor professionals. Uitgeverij Thema.
2. Batink, T. (2020). Van Klacht naar Veerkracht; Een transdiagnostisch behandelprotocol gebaseerd op ACT. Handleiding & Werkboek (eigen beheer).
3. Batink, T. & Peeters, P. (2018). Acceptance and Commitment Therapy. Achtergrond, Assessment en Applicatie. De Psycholoog, Juni, pp. 11 t/m 16.
4. Hayes, S.C, Strosahl, K.D., & Wilson, K.G. (2012). Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change (2nd edition). New York, NY: The Guilford Press.
5. Luoma et al (2017). Learning ACT! Second edition. An Acceptance & Commitment Therapy Skills-Training Manual for Therapists. Oakland: New Harbinger Publications.
6. Harris, R. (2019). ACT Made Simple, second edition. A Quick start to ACT-basics and beyond. Oakland: New Harbinger.

Aanvullend:

1. Hermans et al. (2018). Inleiding tot de Gedragstherapie (zevende, herziene druk). Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
2. Blackledge, J. T. (2003). An introduction to Relational Frame Theory: Basics and applications. The Behavior Analyst Today, 3(4), pp. 421-433.
3. A-Tjak et al. (2015). A Meta-Analysis of the Efficacy of Acceptance and Commitment Therapy for Clinically Relevant Mental and Physical Health Problems.
4. Stockton et al (2019). Identifying the underlying mechanisms of change during acceptance and commitment therapy (ACT): A systematic review of contemporary mediation studies. Behavioural and Cognitive Therapy, 47(3), 332-362.
5. Batink, T., Jansen, G. & Peeters, F.P.M.L. (2015). Nieuwe generatie gedragstherapie, nieuwe generatie meetinstrumenten.

Overig:

- www.actinactie.nl (Ruim 100 gratis ACT-oefeningen & 7 ACT-vragenlijsten)
- www.hoeflexibelbenjij.nl (Online Flexibiliteits Index Test)
- www.acbsbene.com (Nederlandse ACT-vereniging)
- www.contextualscience.org (Internationale ACT-vereniging)